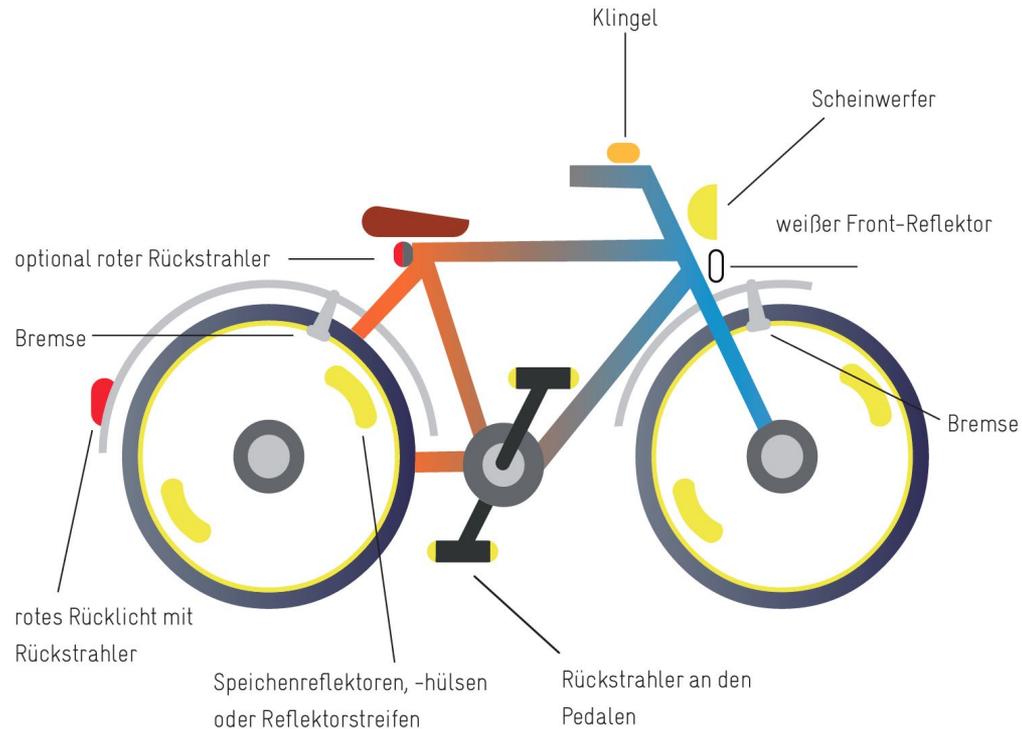


DAS VERKEHRSSICHERE FAHRRAD



Rücklicht und Scheinwerfer sind tagsüber nicht verpflichtend.



DER FAHRRADHELM

BEIM AUFSETZEN DES FAHRRADHELMS IST FOLGENDES ZU BEACHTEN:

- Der Helm soll **waagrecht auf dem Kopf** sitzen und die Stirn weitgehend abdecken (ca. 2 cm über der Augenbraue).
- Die **Länge des Kinnriemens** so einstellen, dass zwischen Kinn und Riemen 2 Finger (ca. 1,5 cm) Platz haben.
- Die **Seitenriemen** sollen unter dem Ohr zusammengehen.
- Den **Kopfring** auf der Rückseite des Helms so einstellen, dass der Helm fest sitzt.

WICHTIG: Die Lebensdauer eines Fahrradhelms beträgt max. 5 Jahre!

